



KR Dir. Dr. Gerhard Schweiger mit Gerhard Ausserlechner
Fotos: Foto Holy

Oben links: Skistar Benni Raich, Bürgermeisterin Hilde Zach, Volksbank-Vorstand KR Dir. Gerhard Schweiger und Promitainer Gerhard Ausserlechner
oben rechts: Markus Prock, die ÖSV-Läufer Andreas Omminger und Benni Raich, Snowboarderin Heidi Neururer und Volksbank-Vorstand Mag. Markus Hörmann

„Uns war bewusst, dass selbst das **modernste Equipment** ohne entsprechende Betreuung im Prinzip nichts wert ist.“

Dr. Gerhard Schweiger, Vorstandsvorsitzender der Volksbank Tirol Innsbruck-Schwaz AG

Vitalität und Lebensfreude

Nach mehrjähriger Planung hat die Volksbank Tirol Innsbruck-Schwaz AG das neue VITAREAL für ihre Kunden und Mitarbeiter in der Innsbrucker Meinhardstraße eröffnet. Der Name verspricht schon, dass es sich dabei um kein Fitnessstudio im gewöhnlichen Sinne handelt. Es ist das „wahre Leben“, die pure Vitalität, die im Mittelpunkt steht. Dafür soll ein Mann sorgen: Promitainer Gerhard Ausserlechner. In monatelanger akribischer Kleinarbeit stellte der Motivationskünstler eine Kombination ideal aufeinander abgestimmter Trainingsgeräte zusammen: „Häufig ist es leider so, dass wir uns an das Equipment in den Fitnessstudios anpassen müssen. Bei einem harmonischen und anatomischen Training passiert jedoch genau das Gegenteil. Dementsprechend haben wir im VITAREAL eine eigene Fitnessstraße, bestehend aus einer Vielzahl topmoderner Geräte, eingerichtet. Ein gleichmäßiger Widerstand resultiert dabei in einem optimalen biomechanischen Trainingsablauf.“ Das Studio (inkl. Trainingseinheiten mit Pro-ficoach Ausserlechner) ist exklusiv für Volksbank-Kunden und -Mitarbeiter zugänglich! ||

ÜBERSIEDELT!

Der „Verein ALT & JUNG zur Förderung der Begegnung zwischen den Generationen“ ist vom Burggraben ins Innsbrucker Medicent übersiedelt. Ab sofort finden die verschiedenen Therapien und Trainings im Tageszentrum am Innrain 143, 5. Stock, statt.



Die Augen – Blickfang des Gesichtes Frischer und jugendlicher Gesichtsausdruck durch Lidkorrektur

Hängende Augenlider, schwere Lider und Schlupflider sind oft erblich bedingt und verschlechtern sich mit zunehmendem Alter. Ein Absinken des Lidwinkels und der Augenbraue, eine Einschränkung des Gesichtsfeldes oder Müdigkeitserscheinungen sind die Folge von hängenden Augenlidern. Dies lässt sich operativ durch eine Blepharoplastik – Lidkorrektur – korrigieren und hat zur Folge, dass der äußere Eindruck von Müdigkeit und Alterung verschwindet. Die Augenpartie wirkt frischer und jugendlicher.

Die Lidkorrektur ist eine der häufigsten und auch eine der für den Patienten lohnendsten kosmetischen Operationen. Durch diesen Eingriff verschwindet der äußere Eindruck von Müdigkeit und Alterung, die Augenpartie wird frischer und jugendlicher. Die Operation wird sowohl als Heil- als auch als Schönheitsbehandlung durchgeführt. Ob eine Heilbehandlung vorliegt, muss mit der zuständigen Krankenkassa in Zusammenarbeit mit dem Augenarzt abgeklärt werden.

Bei einer Oberlidkorrektur werden überschüssige Haut sowie Fettpölsterchen entfernt. Wenn notwendig, wird gemeinsam mit den Oberlidern auch das Unterlid korrigiert, da die Augenpartie eine ästhetische Einheit ist. Auch hier werden Fettpölsterchen – so genannte Tränensäcke – und überschüssige Haut entfernt. Der Eingriff kann ambulant oder stationär in örtlicher Betäubung im Dämmer Schlaf durchgeführt werden und dauert etwa eine Stunde. Die Nahtentfernung erfolgt am fünften postoperativen Tag. Die Narbe liegt in der natürlichen Umschlagfalte und ist deshalb nach dem Eingriff fast unsichtbar. Beim Unterlid entsteht die Narbe unter dem Wimpernsaum und ist so ebenfalls nicht sichtbar.

In den meisten Fällen stellt sich der Erfolg des Eingriffes schon nach wenigen Tagen ein. Bereits nach einer Woche ist der Patient wieder einsatzfähig, ohne dass man vom Eingriff noch etwas erkennen kann. Eventuelle Blutergüsse lassen sich mit Make-up problemlos abdecken. Sportliche Betätigungen sollten zwei bis drei Wochen nach der Operation vermieden werden. Der frische, jugendliche Blick, der durch die Lidkorrektur erreicht wird, hält Jahre an.

Information

Ordination Laserzentrum und Kosmetik Dr. Katharina Russe-Wiflingseder

Haydnplatz 4, A-6020 Innsbruck, Austria
Telefon: +43 (0)512 587227, Telefax: +43 (0)512 587227 30
E-Mail: ordination@russe.at
www.russe.at
www.laserinnsbruck.com